

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МДОУ д/с №6 «Алёнушка»

р.п. Кузоватово

С.И.Зобкова

Приказ №124 от 23.08.2023г.

**Режим занятий обучающихся
(воспитанников) муниципального
дошкольного образовательного
учреждения детский сад №6
«Алёнушка» р.п. Кузоватово**

Режим занятий воспитанников МДОУ д/с №6 «Алёнушка» р.п. Кузоватово (далее – ДООУ) разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования,
- утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 (в ред.от 8.11.2022г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом детского сада.
Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим работы детского сада и групп.

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения

воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режимы дня

Режим дня в холодный период смешанная ранняя №1 (от 1,6 до 3 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.00.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.00.-8.05.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05.-8.20.
Завтрак	8.20.-8.35.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.35.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа, зал)*	9.00.-9.30.
Завтрак II	9.10.-9.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	9.30.-11.20. (1гр.р.в.) 9.30.-11.15.(2гр.р.в.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20.-11.45.(1гр.р.в.) 11.15.-11.40.(2гр.р.в.)
Обед	11.45.-12.10.(1р.р.в.) 11.40.-12.10.(2гр.р.в.)
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10.-15.30. (1гр.р.в.) и (2гр.р.в.)
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры	15.30.-15.40. (1гр.р.в.) и (2гр.р.в.)
Полдник	15.40.-15.50.
Организованная образовательная деятельность (группа)	15.50.-16.00.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность . Чтение художественной литературы	16.00. - 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00.-18.00.

Режим дня в холодный период в младшей группе (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.00.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.05.-8.10.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.25.
Завтрак	8.25.-8.45.

Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.45.-9.00.
Организованная образовательная деятельность в I половину дня (группа, зал)	9.00.-9.35.
Игровая деятельность	9.15.-9.20.
Завтрак II	9.35.-9.45.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	9.45.-11.40.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40.-12.00.
Обед	12.00.-12.20.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20.-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30.-15.45.
Полдник	15.45.-15.55.
Организованная образовательная деятельность во II половину дня (группа, зал)	15.55.- 16.10.
Совместная деятельность взрослого и детей. Чтение художественной литературы.	16.10.-17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой	17.00. - 18.00.

Режим дня в холодный период в разновозрастной группе (от 3-4 до 4-5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.05.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.10.-8.20.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20.-8.30.
Завтрак	8.30.-8.40.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.40.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа)	9.00.-10.05.
Завтрак II	10.05.-10.15.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	10.10.-12.10.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10.-12.30.
Обед	12.30.-12.45.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45.-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30.-15.50.

Полдник	15.50.-16.00.
Организованная образовательная деятельность (зал)	16.00.-16.20.
Совместная деятельность взрослого и детей. Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	16.20.- 17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой. Игровая деятельность. Взаимодействие с родителями	17.00.- 18.00.

**Режим дня в холодный период в старшей группе
(от 5 до 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.15.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.20.-8.30.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30.-8.40.
Завтрак	8.40.-8.50.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа, зал)	9.00.-10.35.
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.10-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	10.35.-12.15.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15.-12.45.
Обед	12.45.-13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00.-15.30.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30.-15.55.
Полдник	15.55.-16.05.
Организованная образовательная деятельность (зал)	16.05.-16.30.
Совместная деятельность взрослого и детей. Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	16.30.-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой	17.00.- 18.00.

**Режим дня в холодный период в подготовительной к школе группе
(от 6 до 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.35.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.30.-8.40.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, Завтрак	8.40.-8.55.
Подготовка к занятию	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа, зал)	9.00.-11.05.
Завтрак II	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	11.05.-12.50.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.50.-13.00.
Обед	13.00.-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15.-15.30.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30.-15.55.
Полдник	15.55.-16.05.
Совместная деятельность взрослого и детей. Чтение художественной литературы.	16.05.-17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой	17.00.- 18.00.

Пронумеровано, пронумеровано и
скреплено печатью 2 листа (о)

(Семь)
Заведующий муниципальным
дошкольным образовательным
учреждением детский сад №6
«Аленушка» р.п. Кузоватово

382
С.И. Зобкова

